

KESKI-SUOMEN NEUROYHDISTYS RY JÄSENTIEDOTE 1/2023

Tässä jäsentiedotteessa mm. seuraavia asioita:
Pararatsastuskurssi helmikuussa
Asiantuntijaluento 8.2. Klo 17.30 Matarassa ja etänä

Pararatsastuskurssi Mennalan ratsutilalla saa jatkoa helmikuussa



Yhdistys järjestää jäsenille ratsastuskurssin helmikuussa Mennalan ratsutilalla(Saakosentie 73, Saakoski). Kurssi kokoontuu kolme kertaa aina lauantaisin 4.2. , 11.2. ja 18.2. Tuntien aloitusajat ovat 17.15 ja 18.15 . Pakkasen kiristyessä liikaa (-15), sovitaan tunnille toinen ajankohta. Osallistujat jaetaan tasoryhmiin kokemuksen ja rajoitteiden perusteella. Yhden ryhmän opetuskerta kestää aina tunnin. Ennen kurssin alkua sovitaan osallistujien kesken ryhmäjako ja tarkka ratsastusaika. Apuvälineet eivät ole este kurssille osallistumiselle. Kurssi sisältää opetuksen, hevosen varusteltuna ja tarvittaessa taluttajan. Oma avustajaa voi käyttää, jos hänellä on kokemusta hevosista.

Kurssi on tarkoitettu vain jäsenille ja paikkoja on rajoitetusti. Osallistujan omavastuu kurssille on 60€.

Ilmoittautuminen kurssille pe 27.1. mennessä sähköpostilla ksmsyhdistys.sihiteeri@gmail.com tai puhelimella 046 953 0098. Tarkemmat maksuohjeet saat kun paikkasi kurssille on vahvistunut.

Lisätietoja tästä kurssista antaa Riikka Saastamoinen riikka.j.saastamoinen@gmail.com.

Asiantuntijaluento Matarassa ke 8.2. Klo 17.30-19

Neurologinen fysioterapia sekä **Hieronta ja MS-tauti** -luennot keskiviikkona 8.2.2023 klo 17:30-19:00 Kansalaistoiminnan keskus Mataran Matara-salissa (Matarankatu 6, Jyväskylä). Puhujina fysioterapeutti, kuntoutuksen ohjaaja Eelis Nuutila ja koulutettu hieroja Konsta Sievänen. Luentoja on mahdollista seurata myös etäyhteydellä oheista linkkiä klikkaamalla: [Linkki luennoille](#).

(<https://jyufi.zoom.us/j/65705682544>)

Fysioterapeutti Eelis Nuutila kertoo neurologisesta fysioterapiasta ja sen hyödyntämisestä neurologisten potilaiden kuntoutuksessa eri taudin vaiheissa. Koulutettu hieroja Konsta Sievänen puolestaan valottaa MS-potilaiden hierontaan liittyviä tutkimuksia ja niiden tuloksia. Luentojen jälkeen yleisöllä on mahdollisuus esittää kysymyksiä ja keskustella aiheista luennoitsijoiden kanssa.

Kahvitarjoilua varten ilmoittautumiset maanantaihin 6.2.2023 mennessä osoitteeseen: kmsyhdistys.sihteeri@gmail.com. Lisätiedot: elina.i.sievanen@jyu.fi.

Hyvää uutta vuotta 2023!

Syyskokouksessa valittiin yhdistykselle uusi hallitus, jonka kokoonpano on seuraava:

Puheenjohtaja Tiina Raitio

Varsinaiset jäsenet: Susanna Majava, Katja Hänninen, Riikka Saastamoinen, Nina Manninen

Varajäsenet: Piritta Vesisenaho, Iiro Hietala, Aarne Uljanoff, Irmeli Vehkonen

Yhdistyksen uusi vuosi käynnistyy toiminnantäyteisenä. Kannattaa osallistua ratsastuskurssille, sekä asiantuntijaluentoon. Keväälle on myös tiedossa ainakin 28.2. Harvinaisten päivän Neuroliiton luennon etäkatsomo sekä yhdistyksen kevätkokous 24.3.

Keski-Suomen neuroyhdistys ry

ksms.yhdistys@gmail.com

045 318 1175

tarassa