

KESKI-SUOMEN NEUROYHDISTYS RY
JÄSENTIEDOTE 4/2023

Tässä jäsentiedotteessa mm. seuraavia asioita:
Kesänavajaiset Juurikkasaassa 19.5.
Saarijärven kehonhuolto 26.4.-24.5.

Kesänavajaiset 19.5. Klo 17.00 Juurikkasaassa.

Tervetuloa ruokailemaan ja viettämään iltaa hyvässä seurassa Juurikkasaareen (Juurikantie 5, Säynätsalo) perjantaina 19.5. Klo 17 alkaen.

Illan aloittaa Diilistäkin tuttu Piia Koriseva Elämän makuista elämää - stand up esityksellään. Ruokailu klo 18.

Ruokailun hinta on jäsenelle 12€ ja ei jäsenelle 22€. Yksi työsuhteessa oleva henkilökohtainen avustaja mukaan veloituksetta.

Ennakoilmoittautuminen ja erityisruokavaliot ilmoitettava ke 3.5. mennessä sähköpostiosoitteeseen ksmsyhdistys.sihiteeri@gmail.com tai puhelinnumeroon 046 953 0098.

Omapastuuosuuden voi maksaa 3.5 mennessä Keski-Suomen Neuroyhdistys ry:n tilille FI2152900240106326. Viitteeksi JUURIKKASAARI ruokailijoiden nimi/nimet

Ääneseudun kehonhuoltokurssi Saarijärvellä 26.4.-24.5. keskiviikkoisin klo 17

Saarijärvellä Liikelataamossa (Rentontie 7, Saarijärvi) järjestetään 26.4.-24.5. viitenä keskiviikkona klo 17 kehonhuoltokurssi. Kurssilla tehdään mm. kuntosalilaitteilla ja omaa kehonpainoa hyväksi käyttäen harjoitteita lihaskunnan vahvistamiseksi sekä liikkuvuusharjoituksia palautumisesi tukemiseksi. Kurssi käy hyvin myös apuvälineitä käyttäville ja käy jokaiselle kunnosta riippumatta. Voit ottaa mukaan oman avustajan. Kurssin hinta on 25€

Ilmoittautuminen kurssille 19.4. mennessä sähköpostiosoitteeseen ksms.yhdistys.@gmail.com tai puhelinnumeroon 046 953 0098. Paikkoja rajoitetusti. Tarkemmat maksuohjeet saat kun paikkasi kurssille on vahvistunut.

Muista myös nuorten tapahtuma Bistro Kirkkopuiston saunakabinetissa 27.4. klo 17.30.
Tule mukaan jos tunnet itsesi niin nuoreksi että voit osallistua nuorten tapahtumaan 😊
Lisätietoja ja ilmoittautuminen 10.4. mennessä <https://forms.gle/UuHzs61hTq8mRLjTA>

Aurinkoista pääsiäistä!



Keski-Suomen neuroyhdistys ry

ksms.yhdistys@gmail.com

046 953 0098