

# KESKI-SUOMEN NEUROYHDISTYS RY

## JÄSENTIEDOTE 6/2023

### Tässä jäsentiedotteessa seuraavia asioita:

Musikaali Evita 28.10.

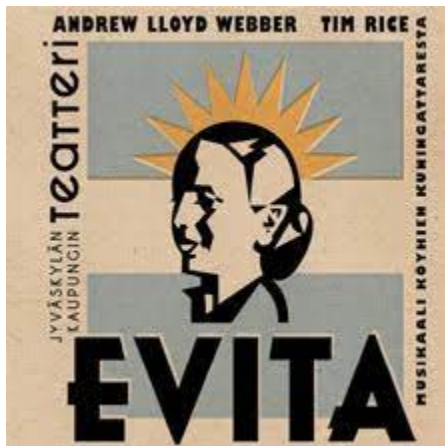
Syyskokous ja pikkujoulut 16.11.

Juhlavuosi työryhmä

Kerhojen esittely

Tietopäivä vastasairastuneille Helsingissä 18.11.

Tietopäivä 60+ Jyväskylässä 25.11.



### Jyväskylän kaupunginteatterin Evita musikaali la 28.10. klo 13

Yhdistys on varannut lippuja Jyväskylän kaupunginteatterin Evita-musikaaliin lauantaille 28.10. klo 13 esitykseen

Ilmoittautumiset 23.9. mennessä sähköpostilla osoitteeseen [kmsyhdistys.sihteeri@gmail.com](mailto:kmsyhdistys.sihteeri@gmail.com) tai tekstiviestillä numeroon 046 953 0098. Kerro ilmoittautumisen yhteydessä tarvitsetko pyörätuolipaikan ja tuleeko mukanas avustaja.

Lippujen hinta on jäsenille 20€, muille 40€, yksi työsuhteessa oleva avustaja ilmaiseksi. Saat maksuohjeet ilmoittautumisen jälkeen. Paikkoja on rajoitetusti.

Lisätietoja musikaalista <https://www.jklteatteri.fi/kaupunginteatteri/ohjelmisto/evita>



## **KUTSU KESKI-SUOMEN NEUROYHDISTYKSEN SYYSKOKOUKSEEN JA PIKKUJOULUIHIN**

Yhdistyksen syyskokous ja pikkujoulut ovat torstaina 16.11. Tapahtumatila PK5:ssä Jyväskylän Kankaalla osoitteessa Kankaanaukio 3b.

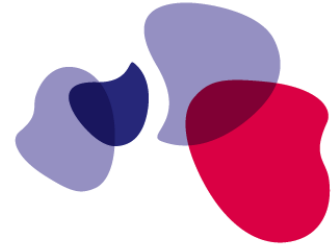
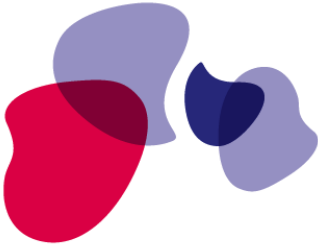
Kokous alkaa klo 16.30. Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat. Kokoukseen on mahdollista osallistua etäyhteydellä. Pikkujoulut alkavat kokouksen jälkeen klo 18 sisältäen ruokailun.

Mikäli osallistut vain pikkujouluihin, maksu on jäseniltä 20€ ja muilta 35€. Syyskokoukseen sekä pikkujouluihin osallistuvan jäsenen maksu on 10€. Työsuhteessa oleva avustaja tai omaishoitaja veloitusetta.

Ilmoittautuminen 31.10. mennessä sähköpostiin [kmsyhydistys.sihteeri@gmail.com](mailto:kmsyhydistys.sihteeri@gmail.com) tai tekstiviestillä numeroon 046 953 0098. Kerrothan ilmoittautumisen yhteydessä erityisruokavaliot sekä osallistutko myös syyskokoukseen vai ainoastaan pikkujouluihin.

Pikkujoulujen omavastuuosuus tulee maksaa viimeistään 31.10. yhdistyksen tilille FI21 5290 0240 1063 26

Laita viestikenttään viesti "Pikkujoulut/Oma nimesi"



# Tule mukaan yhdistyksemme **vertaisryhmiin!**



Yhdistyksellä toimii Keski-Suomen alueella useita vertaisryhmiä, jotka järjestävät monipuolista toimintaa jäsenillemme. Toiminta voi olla ilmaista tai omakustannehintaista toiminnasta riippuen.

## **Pulssi**

Jyväskylässä toimiva aikuisten MS-tautia sairastavien vertaistukiryhmä Pulssi kokoontuu syyskaudella keskiviikkoisin

- 20.9.23 klo 18-19.30
- 18.10.23 klo 18-19.30
- 22.11.23 klo 18-19.30

Kansalaistoiminnan keskus Matarassa (Matarankatu 6, 40100 Jyväskylä) Lumme -tilassa. Tapaamiset klo 18.00 Mataran aulassa, josta siirrytään eteenpäin.

Joulukuussa pidetään pikkujoulet yhdessä sovittuna ajankohtana jonkin mukavan aktiviteetin parissa.

Yhteydenpito ja tiedotus tapahtuu Pulssin yksityisen WA-ryhmän välityksellä, johon voit liittyä ottamalla yhteyttä ryhmänvetäjä Elina Sieväseen (p. 0505872809 tai elina.i.sievanen@gmail.com). Pulssilla on myös yksityinen FB-ryhmä, johon voit liittyä halutessasi. Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaan niin uudet kuin vanhatkin pulssilaiset!

## **Noviisit**

Pääasiassa Jyväskylässä toimiva Noviisit on nuorten ja nuortenmielisten sekä vastasairastuneitten kerho.

Kerho kokoontuu noin kerran kuussa kahvittelun tai mukavan tekemisen merkeissä. Ryhmällä on yhteinen whatsapp-ryhmä, jonka kautta sovitaan tapaamisista tarkemmin ja vaihdellaan kuulumisia.

Syksyn 23 sovitut tapaamiset:

21.9. klo 17 Alban ranta, jossa sään salliessa minigolf sekä kahvittelua hotelli Albassa

26.10. klo 17 Teeleidi, kahvittelua

16.11. Mahdollisesti pikkujoulut. Tarkka paikka ja aika on vielä avoinna.

Lisätietoja Niina Manninen [manninenmn@outlook.com](mailto:manninenmn@outlook.com)

## **Ääneseudun kerho**

Ääneseudun omaan MS-kerhoon ovat tervetulleita kaikki MS-tautia sairastavat ja heidän läheisensä. Lämpimästi tervetuloa myös uudet osallistujat!

Kokoontumiset pääsääntöisesti kahvila Päivänpaisteessa (Asemakatu 9) Suolahdessa joka kuukauden toinen tiistai klo 16-19.

Syksyn sovitut tapaamiset 12.9. , 10.10., 14.11. ja 12.12.

Lisätiedot Sirpa Sauriala [sirpa.sauriala@gmail.com](mailto:sirpa.sauriala@gmail.com)

## Jämsänseudun kerho

Jämsänseudulla toimii oma vertaistukikerho yhdistyksen jäsenille .

Kokoontumiset ovat pääsääntöisesti Jameksen olohuoneessa (Mottilantie 11, Jämsä) joka kuukauden kolmas maanantai. Kerhotila on esteetön, mutta sieltä puuttuu invavarusteltu WC. Kerholla on yhteinen whatsapp-ryhmä, jonka kautta sovitaan tapaamisista ja vaihdellaan kuulumisia.

Syksyn sovitut tapaamiset Jameksen olohuoneessa ovat 18.9. 16.10. 13.11 klo 17-20

Lämpimästi tervetuloa mukaan!

Lisätietoja [ksms.yhdistys@gmail.com](mailto:ksms.yhdistys@gmail.com)

Yhdistyksellä on ollut myös Pohjoisen Keski-Suomen MS-kerho sekä Harnes-vertaisryhmä, mutta näiden toiminta on ollut tauolla vetäjän puuttuessa sekä osallistujien vähyyden takia. Jos olet kiinnostunut näiden kerhojen toiminnasta, ole yhteydessä [ksms.yhdistys@gmail.com](mailto:ksms.yhdistys@gmail.com)

## Tule mukaan neuroyhdistyksen 50-vuotisjuhlavuosi työryhmään!

Keski-Suomen neuroyhdistys täyttää ensi vuonna 50-vuotta ja tätähän pitää juhliä! Olemme päättäneet perustaa työryhmän suunnittelemaan juhlia ja tähän toivomme mukaan myös hallituksen ulkopuolisia jäseniä. Hallitus on mukana auttamassa suunnittelussa sekä antaa raamit juhlien toteuttamiselle.

Mikäli tunnet mielenkiintoa tapahtuman suunnittelua kohtaa, tai sinulla on hyvä ideoita juhlien toteutukselle, voit laittaa sähköpostia hallituksen puheenjohtajalle osoitteeseen [ksms.yhdistys@gmail.com](mailto:ksms.yhdistys@gmail.com) tai soittaa 046 953 0098. Jos on omaat piileviä kykyjä tai haluat päästä esiintymään, kerro sekin myös meille. Tehdään tästä yhteinen, jäseniemme näköinen kiva juhla!

## Tietopäivä hiljattain MS-diagnoosin saaneille Helsingissä 18.11.

Neurolliitto järjestää ilmaisen tietopäivän Helsingissä 18.11. henkilöille, joiden diagnoosista on maksimissaan 1-2 vuotta. Tilaisuudessa on mahdollista kuulla asiantuntijoiden puheenvuoroja sairauteen sopeutumisesta, ravitsemuksesta ja itsehoidosta.

Keski-Suomen neuroyhdistys on päättänyt tarjota matkakulut tilaisuuteen Keski-Suomesta matkustaville.

Toimi seuraavasti:

- Ilmoittautudu mukaan tapahtumaan [https://www.lyyti.fi/reg/Tietopaiva\\_hiljattain\\_MSdiagnoosin\\_saaneille\\_1277](https://www.lyyti.fi/reg/Tietopaiva_hiljattain_MSdiagnoosin_saaneille_1277)
- Ilmoita osallistumisestasi sähköpostilla sihteerille [ksmsyhdistys.sihteerii@gmail.com](mailto:ksmsyhdistys.sihteerii@gmail.com)
- Osta matkaliput
- Osallistu tilaisuuteen
- Lähetä kuvat osallistumistodistuksesta ja matkalipuista sihteerille sekä tilinumero, johon matkakulut maksetaan

Esimerkki matkareitti tapahtumapaikalle

Juna 6.17 Jyväskylä - 9.35 Helsinki  
Raitiolinja 6 rautatieasemalta Arabianrantaan ja takaisin  
Juna 16.20 Helsinki - 19.39 Jyväskylä

Jos samalla matkustusvälineellä on menossa usempi, voidaan yrittää järjestää tapaamista jo matkalla.

## **+60-Tietopäivä Jyväskylässä 25.11.**

Neuroliitto järjestää lauantaina 25.11. tietopäivän Jyväskylässä Hotelli Versossa klo 11-16.15. Tietopäivä on tarkoitettu yli 60-vuotiaille henkilöille, jotka sairastavat MS-tautia tai harvinaista neurologista sairautta sekä heidän läheisilleen.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen

[https://www.lyyti.fi/reg/Tietopaiva\\_yli\\_60vuotiaalle\\_Jyvaskylassa\\_2881](https://www.lyyti.fi/reg/Tietopaiva_yli_60vuotiaalle_Jyvaskylassa_2881)



Tässä teille tuhti paketti yhdistyksen sekä Neuroliiton järjestämästä toiminnasta alueellamme loppuvuoden aikana. Yhdistyksellä on vielä tulossa syksyllä ammuntakokeilu Jyväskylässä sekä Pulssin ja Ääneseudun kerhojen omat kehonhuoltokurssit. Näistä tiedotamme pian lisää.

**Keski-Suomen neuroyhdistys ry**

[ksms.yhdistys@gmail.com](mailto:ksms.yhdistys@gmail.com)

046 953 0098