

KESKI-SUOMEN NEUROYHDISTYS RY

JÄSENTIEDOTE 2/2025

Tässä jäsentiedotteessa seuraavia asioita:

Paralaskettelu 26.3.

Ensiapukoulutus 29.3.

Voi hyvin yhdessä - asiaa suoliston ja virtsarakon terveydestä 29.4.

Jyväskylän kaupunginteatteri: Teatteri Sirkus Suosalo: Starman 7.5.



Paralaskettelua Riihivuorella ke 26.3.

Lähde mukaan laskettelemaan Riihivuoreen (Riihivuorentie 313, Muurame) 26.3. alkaen klo 13.

Voit tulla omilla välineillä tai vuokrata välineet. Voit myös tulla kokeilemaan laskettelukelkkaa ohjaajan kanssa.

Opastusta tai kelkkavuoroja on tarjolla 13-17 välillä aina 50 minuutin vuoroissa. Laskettelu hinta on 15€. Hinta sisältää välineiden vuokrauksen, hissilipun ja halutessasi ohjauksen.

Ilmoittaudu 17.3. mennessä sähköpostitse ksmsyhdistys.sihteeri@gmail.com. Kerro ilmoittautumisen yhteydessä lähdetkö omilla välineillä, vuokravälineillä vai kelkkailemaan ja

haluatko ohjausta. Kerro myös aikahaarukka, jolloin voit saapua paikalle, niin järjestellään ohjausvuorot ilmoittautuneiden kesken.



Ensiapukoulutus 29.3.

Yhdistys järjestää neljän tunnin ensiapukoulutuksen lauantaina **29.3. klo 10-14**

Opetuspaikkana toimii Gradian Kukkulan Kampus, Keskussairaalantie 21 E, Jyväskylä.

Koulutustila on esteetön. Kokoontuminen paikalle klo 9.45.

Sisältö (teoriaa ja erityisesti osallistavaa käytäntöä)

- Auttamistapahtuma ja 112 rooli
- Elottomuus ja tajuttomuus
- Haavat ja verenvuodot
- Toiminta onnettomuustilanteessa

Kouluttajana toimii sairaanhoitaja, opettaja Pertti Ahonen

Pertillä on työkokemusta ambulanssista, kenttälääkinnästä ja pitkä kokemus EA koulutuksista erilaisille opetusryhmille.

Opetustilassa on pieni keittiö. Yhdistys tarjoaa kahvit ja voit ottaa omat eväät mukaan.

Koulutuksesta saat osallistumistodistuksen. Tätä varten saat ennen koulutuksen alkua toimitetaan osallistujille henkilötietolomake, joka tuodaan täytettynä koulutukseen saapuessa.

Ilmoittaudu mukaan **19.3.** mennessä sähköpostitse ksmsyhdistys.sihteeri@gmail.com.

Koulutuksen hinta on **30€**. Maksuohjeet saat paluupostissa.



Voidaan hyvin yhdessä -tapahtuma Jyväskylässä 29.4.

Selkäydinvammaiset Akson ry, Keski-Suomen Neuroyhdistys ry, Jyväskylän seudun Invalidit ry ja

Wellspect Oy järjestävät **Voidaan hyvin yhdessä** -tapahtuman Jyväskylässä **29.4.**

Illan ohjelma:

Tervetulokahvit alkaen klo 17

Yhdistysten esittäytyminen

Suolistovaivat ja ruokavalio - Novan johtava ravitsemusterapeutti, FT, Anne Pohju

Rakon ja suolen toiminta - Wellspect oy

Tapahtuma on avoin ja maksuton kaikille. Tarjoamme kahvit ja pientä iltapalaa.

Ilmoittaudu mukaan viimeistään **8.4.** täällä: https://bit.ly/Voidaan_hyvin_yhdessa

Aika : tiistai 29.4. klo 17.00-20.00.

Paikka: Sokos hotel Alexandra, Hannikaisenkatu 35, Jyväskylä

Lisätiedot: järjestökoordinaattori Sara Väisänen, sara.vaisanen@aksonry.fi tai p. 050 371 5400



Jyväskylän kaupunginteatteri: Teatteri Sirkus Suosalo: Starman 7.5. klo 19

Lähdetään katsomaan Jyväskylän kaupunginteatteriin Paviljonkiin (Lutakonaukio 12) Aune-näyttämölle Teatteri Sirkus Suosalon Starman-esitystä 7.5. klo 19.

Starman on hurmaavaa satiirinen ja ajankohtainen monologinäytelmä luonnon ja ihmisen suhteesta sekä epäinhimillisistä voimista, jotka ovat väijäämättä tuhoamassa luontoa.

Lippujen hinta jäsenille 27€ ja ei-jäsenille 45€.

Varaa paikkasi 16.4. mennessä sihteeriltä sähköpostitse ksmsyhdistys.sihteeri@gmail.com.

Kerro ilmoittautuessa tarvitsetko pyörätuolipaikan. Saat maksuohjeet paluupostissa paikkasi varmistuttua. Toimi nopeasti, sillä lippuja on rajoitetusti.

Lisätietoja esityksestä:

<https://www.paviljonki.fi/tapahtuma/jyvaskylan-kaupunginteatteri-teatteri-sirkus-suosalo-starman/>

Kerhojen toimintaa

Jämsänseudun kerho kokoontuu Jameksen olohuoneessa (Mottilantien 11, Jämsä) keskiviikkoisin 19.3., 16.4., 21.5 klo 14

Harnes-vertaisryhmä

Seuraavisti kokoontumisista voi kysyä Satu-Marialta puh. 045 673 8544.

Noviisien

Suunniteltuja tapaamisia

18.3. klo 14 Lautapelipäivä Mataralla

13.5. klo 14 Manniinan karaoke nyttarit

16.9. klo 16 Keilaus Hollywood bowling

Lisätietoa voi kysyä Niinalta manninenmn@outlook.com.

Pulssi

Pulssi kokoontuu kevätkaudella ensimmäistä kertaa keskiviikkona 22.1. klo 18 Jyväskylän yliopiston kirjasto Lähteen (Seminaarinkatu 15) kahviossa. Tervetuloa mukaan kaikki entiset ja uudet pulssilaiset!

Kevään muiden tapaamisten päivämäärät ovat:

ke 26.3.

ke 23.4.

ke 21.5.

Tapaamispaikat ja -aktiviteetit päätetään yhdessä ja niistä tiedotetaan Pulssin WhatsApp-ryhmässä. Liittymispyynnöt ryhmään ja lisätiedot Elinalta (elina.i.sievanen@gmail.com)

Ääneseudun kerho kokoontuu joka toinen tiistai Koskenhelmi klo 14 lisätietoja sirpa.sauriala@gmail.com.

Aurinkoista kevättä!

Jos itse haluat järjestää jonkin tapahtuman, ole yhteydessä hallitukseen ja me autamme järjestelyjen kanssa. Hallitus on päättänyt, että tapahtuman järjestäjä saa itse osallistua veloitusetta.

Nahdään tapahtumissa!

Keski-Suomen neuroyhdistys ry

ksms.yhdistys@gmail.com

046 953 0098