

KESKI-SUOMEN NEUROYHDISTYS RY

JÄSENTIEDOTE 3/2025

Tässä jäsentiedotteessa seuraavia asioita:

Kesän avajaiset 21.5. Juurikkasaassa

Hyvinvointipäivä Kuopiossa 17.5.

Joutsan kuntosaliryhmä toukokuussa

Kesäteatteri Riihivuorella 24.7.

Kesän avajaiset 21.5. klo 17 Juurikkasaassa

Perinteiset kesän avajaiset pidetään Juurikkasaassa (Juurikantie 5, Säynätsalo) keskiviikkona 21.5. Klo 17 alkaen. Paikalla ohjelmaa ennen ruokailua.

Ruokailun hinta on jäsenelle 13€ ja ei jäsenelle 27€. Yksi työsuhteessa oleva henkilökohtainen avustaja mukaan veloituksetta.

Sitovat ilmoittautumiset ja erityisruokavaliot ilmoitettava 4.5. mennessä sähköpostiosoitteeseen ksmsyhdistys.sihteeeri@gmail.com tai tekstiviestillä numeroon 046 953 0098.

Ostavastuuosuuden voi maksaa 4.5 mennessä Keski-Suomen Neuroyhdistys ry:n tilille FI21 5290 0240 1063 26. Viitteeksi JUURIKASAARI ruokailijoiden nimet



Esteetön

Suokadun toimintakeskus,
Suokatu 6, Kuopio

Hyvinvointipäivä

LAUANTAI

17.5.

KLO 12-16

Luennot ja esittelijät:

KLO 12 PARAPURJEHDUS-ESITTELY

KLO12.15 VIREYSVALMENNUS: OMAN HERMOSTON
RAUHOITTAMINEN, DOLFIINA

KLO 13 JALAT JA TERVEYS, MALLUN HOITOLA

KLO 14 LUONTAISTUOTTEET TUKEMASSA
HYVINVOINTIA, KUOPION LUONNONRAVINTO

KLO 15 PARISUHDE SAIRASTAESSA,

VILKE: AMANDA POKKI

MUKANA MYÖS:

MARY KAY, YOUNG LIVING,
EKOPAJA PALASAIPPUA JA HOME CARE

Tarjolla pientä terveellistä välipalaa ja kahvia.



Hyvinvointipäivä Kuopiossa 17.5.

Pohjois-Savon neuroyhdistys järjestää hyvinvointipäivän 17.5. Kuopiossa.

Me emme järjestä yhteistä kyyditystä Kuopioon, mutta jos haluaisit osallistua kyseiseen päivään, kerro se sähköpostilla ksms.yhdistys@gmail.com 5.5. mennessä. Kerro myös jos tarvitset kyydin Kuopioon tai olisit halukas tarjoamaan kyydin. Yhdistys korvaa matkakulut.



Kesäteatteri Riihivuoressa 24.7.2024 klo 19.00

Lähdetään yhdessä kesäteatteriin 24.7. klo 19 katsomaan Riihivuoren kesäteatterin Yhtenä iltana -esitystä Muurameen (Riihivuoren kesäteatteri, Riihivuoventie 313, Muurame).

Ilmoittautumiset 19.6. mennessä sihteerille ksmsyhdistys.sihteeri@gmail.com tai tekstiviestillä 046 953 0098. Kerro ilmoittautumisen yhteydessä tarvitsetko pyörätuolipaikan ja tuleeko mukana avustaja. Lippujen hinta on jäsenille 10€, muille 27€, yksi työsuhteessa oleva avustaja ilmaiseksi. Lippuja on rajoitetusti. Maksuohjeet saat paikkasi varmistuttua.

Kuntosaliryhmä Joutsassa toukokuussa

Joutsaan suunnitellaan kuntosaliryhmää, jonka kokoontumiset alkavat alustavasti toukokuussa. Ryhmä kokoontuisi palvelukeskus Jousen kuntosalilla (Myllytie 14, Joutsa). Tarkkaa ajankohtaa ei ole vielä sovittu. Ryhmä olisi osallistujille ilmainen. Jos olet kiinnostunut ryhmästä, voit olla yhteydessä ksms.yhdistys@gmail.com. Tästä tiedotetaan lisää ajankohdan varmistuessa.



Vielä ehdit ilmoittautumaan Jyväskylän Paviljonkiin **Starman** esitykseen 7.5. klo 19

Aikaisemmasta tiedosta poiketen ilmoittautuminen viimeistään **6.4.** sähköpostiosoitteeseen ksmsyhdistys.sihteeri@gmail.com tai tekstiviestillä numeroon **046 953 0098**. Lippujen hinta jäsenille **27€** ja ei-jäsenille **45€**. Lippuja rajoitetusti.



Keski-Suomen
NEUROYHDISTYS

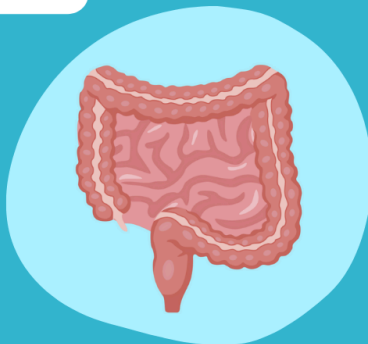
Wellspect®



Jyväskylän Seudun
Invalidit



**VOIDAAN HYVIN
YHDESSÄ**



JYVÄSKYLÄ

TI 29.4. KLO 17

Myös **Voidaan hyvin yhdessä** -tapahtumaan **29.4.** ehdit ilmoittautumaan **8.4.** mennessä.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen : https://bit.ly/Voidaan_hyvin_yhdessa

Tule kuuntelemaan asiaa suolen ja rakon toiminnasta sekä ravitsemusterapeutin esitys.

Tarjolla kahvit ja pientä iltapalaa.

Tänne kannattaa ilmoittautua nyt, jotta tilaisuus järjestettäisiin.

Kerhojen toimintaa

Jämsänseudun kerho kokoontu Jameksen olohuoneessa (Mottilantien 11, Jämsä)
keskiviikkoisin 16.4., 21.5 klo 14

Harnes-vertaisryhmä

Seuraavista kokoontumisista voi kysyä Satu-Marialta puh. 045 673 8544.

Noviisien

Suunniteltuja tapaamisia

13.5. klo 14 Manniinan karaoke nyttarit

16.9. klo 16 Keilaus Hollywood bowling

Lisätietoa voi kysyä Niinalta manninenmn@outlook.com.

Pulssi

Kevään tapaamisten päivämäärät ovat:

ke 23.4.

ke 21.5.

Tapaamispaikat ja -aktiviteetit päätetään yhdessä ja niistä tiedotetaan Pulssin WhatsApp-ryhmässä. Liittymispyynnöt ryhmään ja lisätiedot Elinalta (elina.i.sievanen@gmail.com)

Ääneseudun kerho kokoontuu joka toinen tiistai Hotelli Keiteleessä klo 14 lisätietoja sirpa.sauriala@gmail.com.

Aurinkoista kevättä!

Keski-Suomen neuroyhdistys ry

ksms.yhdistys@gmail.com

046 953 0098