

KESKI-SUOMEN NEUROYHDISTYS RY

JÄSENTIEDOTE 5/2025

Tässä jäsentiedotteessa seuraavia asioita:

Keuruun POP UP vertaistapaaminen la 27.9. 13-15
Pohjoisen Keski-Suomen neurokerhon kokoontuminen ti 21.10. klo 16
Opastettu kierros Suomen Ilmailumuseossa la 11.10. klo 12
Soveltava Crossfit 5 kertaa keskiviikkoisin klo 17 alkaen 22.10.
7-veljestä Jyväskylän kaupunginteatterissa 5.12. klo 19

Keuruun POP UP vertaistapaaminen la 27.9. 13-15

Lauantaina 27.9.2025 klo 13.00–15.00 järjestettävä avoin vertaistapaaminen on tarkoitettu Keuruulla ja sen lähiseudulla asuville **MS-tautia, neurologista harvinaissairautta ja essentiaalista vapinaa sairastaville sekä heidän läheisilleen**. Osallistuaksesi sinun ei siis tarvitse olla jäsen, mutta kuulut järjestön kohderyhmään.

Tapahtumassa saat ajankohtaista tietoa Neuroliiton tapahtumista ja palveluista sekä Keski-Suomen neuroyhdistyksen toiminnasta. Aikaa on lisäksi yhteiselle keskustelulle ja kokemusten vaihtoon. Keskustellaan mahdollisesta neurokerhon perustamisesta Keuruulle.

Tilaisuudessa on paikan päällä Neuroliitosta järjestöasiantuntija Sari Raitakari ja Keski-Suomen neuroyhdistyksestä hallituksen puheenjohtaja Tiina Raitio. Tilaisuudessa on kahvitarjoilu.

Kokoontumispaikka Kulttuuritalo Kimaran lämpiö (Koulutie 3 C, Keuruu). Pysäköintitilaa on [koulukeskuksen alueella](#). Kimaran etupihalla on 2 inva-pysäköintipaikkaa ja saattoliikenne talon etupihalle on mahdollinen. Kulttuuritalo Kimaran tilat ovat esteettömät.

Ilmoittaudu mukaan 14.9. mennessä: tapahtumat.neuroliitto.fi
Lisätiedot: Sari Raitakari | p. 0400 976 741 | sari.raitakari@neuroliitto.fi

Pohjoisen Keski-Suomen neurokerhon kokoontuminen Viitasaarella Ravintola Lyhdyssä 21.10. klo 16

Aloitamme Pohjoisen Keski-Suomen kerhotapaamiset **tiistaina 21.10. klo 16** Ravintola Lyhdyssä (Haapasaarentie 5, Viitasaari) .

Ohjelmassa:

- kuulumisten vaihtoa
- keskustelua kerhon tapaamisten jatkosta Viitasaarella ja Pihtiputaalla
- ruokailu ja kahvittelu Lyhdyn antimilla

Ilmoittautuminen 11.10. mennessä sähköpostilla ksms.yhdistys@gmail.com tai puhelimitse **046 953 0098**. Ilmoitathan samalla mahdolliset erikoisruokavaliot.



Soveltavan Crossfitin 5 kerran kurssi 22.10.-15.11.

Keski-Suomen Neuroyhdistys järjestää **5 kerran soveltavan CrossFit -kurssin** CrossFit40100:n tiloissa (Sorastajantie 1, Jyväskylä).

 **Aikataulu:** keskiviikkoisin klo 17, alkaen **22.10.**

 **Hinta:** 25 €

 **Tilat ovat esteettömät, mutta inva-WC:tä ei ole.**

 **Kurssi on tarkoitettu yhdistyksen jäsenille.**

Kurssin ohjaa **Miia Herrala**, terveystieteiden maisteri, fysioterapeutti ja CrossFit-valmentaja.

Mikä on soveltava CrossFit?

Soveltava CrossFit on toiminnallista harjoittelua, joka muokataan jokaisen osallistujan tarpeisiin sopivaksi. Liikkeet voidaan tehdä eri tavoin, apuvälineitä hyödyntäen ja turvallisesti ohjattuna. Tavoitteena on kehittää voimaa, kestävyyttä ja liikkuvuutta – mutta ennen kaikkea löytää iloa liikkumisesta omalla tasolla.

✉ **Ilmoittautuminen 6.10. mennessä sähköpostilla:** ksmsyhdistys.sihteeri@gmail.com

Paikkoja on rajoitetusti. Maksuohjeet saat, kun osallistumisesi on varmistunut.

Ilmoittautumisen yhteydessä voit kertoa, jos käytössäsi on apuvälineitä tai jos sinulla on muita toiminnallisia haasteita, jotta ohjaaja voi huomioida ne harjoituksia suunnitellessaan.

👉 Tule rohkeasti mukaan kokeilemaan – liike kuuluu kaikille!



Opastettu kierros Suomen Ilmavoimamuseossa 11.10. klo 12

Lähde mukaan käynnille **Suomen Ilmavoimamuseoon**(Tikkakoskentie 125, Tikkakoski) **lauantaina 11.10. klo 12.**

Ohjelmassa on **opastettu kierros** sotilasilmailun kiehtovaan historiaan ja oit kokeilla miltä tuntuu istua hävittäjässä. Kierroksen kesto on noin 1h-1,5h. Lopuksi nautitaan yhdessä **munkkikahvit** ☕🍪

Käynti on **avoin ja ilmainen yhdistyksen jäsenille perheineen**. Ilmoittautu mukaan **27.9. mennessä** sähköpostilla osoitteeseen ksmsyhdistys.sihteeri@gmail.com.

Tervetuloa mukaan!



Teatteriretki: Seitsemän veljestä, Jyväskylän kaupunginteatteri pe 5.12. klo 19

Keski-Suomen neuroyhdistys tarjoaa mahdollisuuden lähteä katsomaan Jyväskylän kaupunginteatteriin Finlandia palkitun kirjailija Juha Hurmeen ohjaamaa **Seitsemän veljestä** perjantaina 5.12.2025 klo 19.

Esityksen tiedot

Aika: torstai 5.12.2025 klo 19

Paikka: Jyväskylän kaupunginteatteri, Paviljonki, Aune-näyttämö, Lutakonaukio 12

Näytelmä: *Seitsemän veljestä*

Liput

- **Jäsenet: 25 €**
- **Muut: 40 €**

Ilmoittautuminen

Sitovat ilmoittautumiset 14.11. mennessä sähköpostitse:

kmsyhydistys.sihteeri@gmail.com. Kerro ilmoittautuessa tarvitsetko pyörätuolipaikan. Saat maksuohjeet paluupostissa paikkasi varmistuttua.

Paikkoja on rajoitetusti – varmista omasi ajoissa!

Lisätietoja esityksestä:

<https://www.jklteatteri.fi/kaupunginteatteri/ohjelmisto/seitseman-veljesta>

Hyvää syksyä!

Keski-Suomen neuroyhdistys ry

ksms.yhdistys@gmail.com

046 953 0098