

KESKI-SUOMEN NEUROYHDISTYS RY

JÄSENTIEDOTE 6/2025

Tässä jäsentiedotteessa seuraavia asioita:

Yhdistysten yhteinen Bingo ilta ke 22.10.

Hyvinvointi-ilta MS-tautia sairastaville to 23.10.

Kutsu Syyskokoukseen ja pikkujoulut torstaina 13.3.

Teatterilippuja jäljellä - Teatteriin 5.12. – Seitsemän veljestä



Yhdistysten yhteinen **BINGO**

Aika: Ke 22.10. klo 17.30-20

Paikka: Matarasali, Jyväskylä



**Tervetuloa
jäsenet ja
läheiset!**

Mukana olevat yhdistykset:

Keski-Suomen epilepsia yhdistys, Aivoyhdistys Keski-Suomi,
Selkäydinvammaiset Akson ry, Keski-Suomen munuais- ja maksayhdistys
KEMUSI, Keski-Suomen CP-yhdistys, Jyvässeudun Invalidit, Keski-Suomen
neuroyhdistys



Hyvinvointi-ilta MS-tautia sairastaville

Torstaina 23.10. klo 16.30-19
Kansalaistoiminnankeskus
Matara, Matara-sali
(Matarankatu 6, Jyväskylä)

Tervetuloa virkistävään iltaan, jossa
JAMKin sairaanhoitajaopiskelijat kertovat MS-taudin
omahoidosta ja uusista lääkitysvaihtoehtoista.

Illan päätteeksi Elina Sievänen ohjaa hermostoa
rauhottavan rentoutushetken.

Tarjolla myös pientä iltapalaa ja aikaa yhdessäololle.

 17 Ilmoittaudu 21.10. mennessä

 elina.i.sievanen@gmail.com

 050 587 2809

Myös läheiset ovat lämpimästi tervetulleita!

KUTSU SYYSKOKOUKSEEN JA PIKKUJOULUIHIN 20.11.

Keski-Suomen Neuroyhdistys

Tervetuloa yhdistyksen syyskokoukseen ja pikkujouluihin torstaina **20.11.** Sataman Viiluun (Satamakatu 10, Jyväskylä).

- **Syyskokous** alkaa klo **16.30**. Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat. Osallistuminen on mahdollista myös etäyhteydellä.

- **Pikkujoulut** alkavat kokouksen jälkeen klo **18** ja sisältävät ruokailun.

Osallistumismaksut

- Vain pikkujoulut: jäsenet 20 €, muut 35 €
- Syyskokous + pikkujoulut: jäsenet 10 €
- Työsuhteessa oleva avustaja tai omaishoitaja: maksuton

Ilmoittautuminen

Ilmoittaudu viimeistään **31.10.** sähköpostitse: **ksmsyhdistys.sihteeri@gmail.com**

tai tekstiviestillä: **046 953 0098**.

Kerrothan ilmoittautuessasi:

- erityisruokavaliot
- osallistutko myös syyskokoukseen vai ainoastaan pikkujouluihin.

Maksu

Pikkujoulujen omavastuuosuus tulee maksaa viimeistään **31.10.** yhdistyksen tilille:

FI21 5290 0240 1063 26

Viestikenttään: *"Pikkujoulut / Oma nimesi"*

Teatterilippuja jäljellä - Teatteriin 5.12. – Seitsemän veljestä

Keski-Suomen neuroyhdistys järjestää teatteriretken Jyväskylän kaupunginteatteriin Paviljonkiin katsomaan *Seitsemän veljestä* pe 5.12. klo 19. Liput: jäsenille 25 €, muille 40 €.

Ilmoittautuminen 14.11. mennessä: ksmsyhdistys.sihteeri@gmail.com. Lippuja rajoitetusti.

Hyvää syksyä!

Keski-Suomen neuroyhdistys ry

ksms.yhdistys@gmail.com

046 953 0098