

KESKI-SUOMEN NEUROYHDISTYS RY

JÄSENTIEDOTE 8/2025

Tässä jäsentiedotteessa seuraavia asioita:

Uusi hallitus vuodelle 2026

Vetäjää etsitään +65 vertaistukiryhmälle kerholle etsitään vetäjää

Nostoja neuroliiton tulevista verkkotapahtumista.

Attendon neuroryhmä kuntosalilla Jyväskylässä keväällä 2026

Uusi hallitus vuodelle 2026

Syyskokouksessa 20.11. valittiin Keski-Suomen neuroyhdistykselle uusi hallitus, joka yhdessä vie yhdistystämme eteenpäin seuraavan toimikauden. Hallituksen jäsenet edustavat eri näkökulmia ja kokemuksia – yhdessä he tukevat yhdistyksen toimintaa ja jäsentemme hyvinvointia.

Hallitus 2026

- **Puheenjohtaja:** Tiina Raitio
- **Varapuheenjohtaja:** Katja Hänninen
- **Sihteeri:** Susanna Majava
- **Varsinaiset jäsenet:**
 - Riikka Saastamoinen
 - Nina Manninen
- **Varajäsenet:**
 - Piritta Vesisenaho
 - Satu-Maria Virtanen
 - Aarne Uljanoff
 - Satu-Mia Seväkivi

Haemme vetäjää +65-vertaistukiryhmälle

Keski-Suomen neuroyhdistys etsii vetäjää uudelle **+65-vuotiaiden vertaistukiryhmälle**, joka on suunnattu **MS-tautia tai harvinaista neurologista sairautta sairastaville**. Vetäjän ei tarvitse olla ammattilainen – tärkeintä on kiinnostus vertaistoimintaan ja ihmisten kohtaamiseen. Yhdistys tarjoaa perehdytyksen ja tuen tehtävään.

Ryhmä kokoontuisi pääsääntöisesti Jyväskylässä, ja aikataulu sovitaan yhdessä.

Jos olet itse yli 65-vuotias tai muuten aiheesta kiinnostunut ja haluaisit olla mukana luomassa merkityksellistä vertaistoimintaa, otathan rohkeasti yhteyttä!

Uusi vammaispalvelulaki: henkilökohtainen apu -verkkoluento

Tiistaina 27.1.2026 klo 17.30–19.00 järjestettävällä verkkoluennolla perehdytään vuoden 2025 alusta voimaan tulleeseen uuden vammaispalvelulakiin, keskittyen henkilökohtaiseen apuun.

Asiantuntijana toimii Neuroliiton **lakimies Anu Aalto**.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen

https://www.lyyti.fi/reg/Uusi_vammaispalvelulaki_henkilokohtainen_apu_webinaari_8788

Ajankohtaista Neuroliiton kurssitoiminnasta -verkkotapaaminen

Torstaina 5.2.2026 klo 16.30–17.30 järjestettävässä verkkotapaamisessa kuulet sopeutumista tukevista ja psykososiaalista tukea tarjoavista kursseista, joita Neuroliitto järjestää eri puolilla Suomea. Tapaaminen on tarkoitettu MS-tautia, essentiaalista vapinaa tai harvinaista neurologista sairautta sairastaville ja heidän läheisilleen.

Tilaisuudessa on mukana Neuroliiton kurssityön päällikkö **Sami Arola**, jolle voit myös esittää kysymyksiä.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen

[:https://www.lyyti.fi/reg/Ajankohtaista_Neuroliiton_kurssitoiminnasta_8494](https://www.lyyti.fi/reg/Ajankohtaista_Neuroliiton_kurssitoiminnasta_8494)

Attendon Terapian neuroryhmä kuntosalilla Jyväskylässä keväällä 2026

Attendo Terapia tarjoaa Jyväskylän Halssilassa keväällä 2026 laadukkaan pienryhmätunnin neurologisia haasteita omaaville. Ryhmässä pääsee harjoittelemaan turvallisesti ammattitaitoisen ja innostavan fysioterapeuttimme johdolla. Taustalla oleva sairaus voi olla AVH, Parkinson, MS-tauti tai jokin muu neurologinen haaste.

Ryhmä kokoontuu torstaisin Attendo Telkänpesän (**Telkantie 2 B**) kuntosalilla klo 14.30–15.30. Ryhmä starttaa 15.1.2026.

Hinta: 160 / kevätkausi, sisältäen 16 ohjattua kertaa

Ohjaajana toimii fysioterapeutti Jussi Keitaanniemi. Yhteydenotot ja **ilmoittautumiset** Jussille joko puhelimitse tai sähköpostilla loppiaiseen **6.1.2026 mennessä** puhelimella **0400941578** tai sähköpostilla **jussi.keitaanniemi@attendo.fi**

Kiitos kuluneesta vuodesta

Lämmin kiitos kaikille vapaaehtoisille sekä toimintaan ja tapahtumiin osallistuneille. Teidän panoksenne ja mukanaolonne tekevät yhdistyksen toiminnasta merkityksellistä.

Keski-Suomen neuroyhdistys toivottaa kaikille jäsenilleen **rauhallista joulua ja hyvää uutta vuotta.**

Lämpimin terveisin

Keski-Suomen neuroyhdistys ry

ksms.yhdistys@gmail.com

046 953 0098